

# Lze ovlivnit cukrovku?

EPAM terapií a je léčitelná z pohledu tibetské medicíny



Je to onemocnění slinivky břišní, které je zodpovědné za produkci hormonu inzulínu, který otevírá branku pro glukózu do buněk. Tím snižuje hladinu cukru v krvi. Glukóza je hlavním krevním cukrem a zároveň pohotovým zdrojem energie pro buňky.

## Existují dva druhy cukrovky

**Diabetes 1. typu:** u tohoto typu cukrovky, který je zpravidla vrozený, jsou buňky zcela nebo částečně odumřelé.

**Diabetes 2. typu:** jednou z hlavních příčin tohoto typu cukrovky je nadváha. Neustálou záplavou inzulínu při přejídání, se cílové buňky tohoto hormonu „unaví“, takže ztrácí svoji činnost. Hovoříme o inzulínové rezistenci. Buňky si potom berou z krve méně cukru a hladina cukru v krvi stoupá. Slinivka se několik let pokouší kompenzo-

vat tuto rezistenci cílových buněk zvýšeným množstvím inzulínu.

Neustále zvýšenou hladinou inzulínu se ovšem slinivka břišní jednou vyčerpá a již nedokáže produkovat inzulín. Potom je nutné přivádět inzulín zevně. Vedle celkové nadměrné výživy a z ní vyplývající permanentně zvýšená hladina krevního cukru, chybná výživa zcela podstatně podporuje rozvoj tohoto onemocnění. Obzvláště diabetes 2. typu často zůstává dlouho bez příznaků a mnohdy je odhalen při rutinní kontrole. Tato nemoc může mít ale dalekosáhlé následky od poškození cév, ledvin, očí a nervových

buněk, přes bolesti a poruchy citlivosti v ruce a nohou až po srdečním infarkt. U diabetiků bývá také narušen metabolismus tuků. Hraniční hodnota glukózy v krevní plazmě, pro onemocnění diabetes, je více jak 7.8 mmol/l.

## Rady, jak léčit diabetes

Epam terapie je stará tisíce let a za tu dobu bylo nashromážděno velké množství zkušeností o této nemoci, neboť nejde o nemoc současného člověka, ale zvýšená hladina cukru v krvi postihovala také lid v dávné mi-

nulosti, samozřejmě ne v tak velkém rozsahu jako nyní. Vše záleží na Vaší vůli uzdravit se a na tom, co jste ochotni pro sebe udělat. EPAM terapie není pouze pasivní přijímání chemických léků, tak jak to známe z naší současné medicíny nebo z fytotherapie, kdy pouze pasivně aplikujeme léčivé rostliny, ale EPAM terapie v léčbě diabetes zahrnuje léčebná cvičení, aktivní pohyb, dietu a užívání léků EPAM. Všechny tyto aktivity tvoří jeden komplex, kdy jednotlivé aspekty léčby spolu úzce souvisí a vzájemně se doplňují. Pokud nebudete respektovat jednu část léčby, výsledek nebude tolik efektivní. To co Vám navrhuji, jsou dílčí věci, které se vzájemně doplňují a jejich užívání závisí na celkovém kladném výsledku. Nic není zadarmo, natož zdraví, které pokud si chcete zachovat, nebo ho obnovit, tak musíte vyvinout patřičnou aktivitu. Nikdo jiný to za Vás neudělá než Vy sami a také si nelze zdraví koupit, tak jak si mnozí myslí.

Co znamená, že se nedá koupit? Nikdo za Vás nemůže zhubnout, nikdo jiný za Vás nemůže cvičit psychofyzická cvičení na slinivku než Vy osobně a nikdo jiný za Vás nemůže užívat léky EPAM. Ti, kteří trpí diabetes, většinou mají nadváhu.

V prvé řadě je tedy zapotřebí zhubnout. Není nutné držet drastické nebo zvláštní diety. Jde o jednoduchou rovnici, na které z jedné strany je příjem potravy a s tím související množství přijatých kalorií a na druhé straně rovnice je jejich výdej. Pokud chceme zhubnout, je zapotřebí mít takzvanou zápornou energetickou bilanci, jednoduše řečeno, méně jíst a více se pohybovat. Je zapotřebí změnit životosprávu, tj. změnit stravovací návyky a přidat každodenní pohyb. Vhodné je plavání, rychlá chůze, běh, jízda na kole. To jsou aktivity zdraví prospěšné, snižující cholesterol a současně zvyšující imunitu, vitální kapacitu plic, zlepšují srdeční činnost a pomáhají udržovat v normě tělesnou hmotnost. Z jídelníčku je dobré jíst hodně čerstvé zeleniny a ovoce, strava má být rozmanitá, bohatá na potraviny s nízkým glykemickým indexem,

což jsou potraviny, jejichž cukry přecházejí do krve pomalu. Jde např. o arašídy, banán, broskev, cibuli, česnek, cuketu, jablko, mrkev, rajče, brokolici, zelí. Třikrát do týdne zařaďte do svého jídelníčku ryby, nejlépe lososa, candáta nebo pstruha. Jde o ryby, které obsahují omega-3 mastné kyseliny, které mírní záněty, snižují krevní tlak a špatný cholesterol. Je zapotřebí omezit solení, cukrovinky a zcela vyřadit alkohol a cigarety.

**"Jako doplněk konzumujte každý den stroužek česneku, který posiluje srdce a snižuje špatný cholesterol. Vhodný na cukrovku je také užívat kvalitní ženšen, který nabízíme v ženšenových tobolkách. Ženšen v našich výrobcích je vždy čerstvý, necháváme si ho posílat každoročně z nové sklizně z Číny."**

Velice účinným prostředkem na regeneraci slinivky je psychofyzické cvičení, pocházející z tajné muslimské jógy. Princip je založen na představě tepla a chladu. Tím dochází k přílivu a odlivu krve do Vaší nemocné slinivky. Popisovat celou metodu je zdlouhavé, a proto Vás odkáži na naši knihu Sborník Pomoz si sám od autorů L. Fotiny a B. Tichanovského. Také bych Vám doporučil každý den cvičit viscerální terapii, její ruskou variantu, což je velmi účinná masáž vnitřních orgánů, ale pouze za předpokladu, trpíte-li cukrov-



kou bez závislosti na inzulinu. Tato masáž je součástí knihy od autora B. Tichanovského Tajné metody orientální medicíny. Pokud užíváte inzulin, tak bez omezení cvičte psychofyzická cvičení.

Hlavním lékem na slinivku jsou přípravky mající tisíciletou historii tibetské medicíny a 40ti letou klinickou praxi ověřenou stovkami klinických zkoušek v Asii, Evropě a Americe. Jde o přírodní produkty žaludeční EPAM 35 jaterní a EPAM 22. Jedná se o propolisové aktivované emulze, obsahující kromě propolisu také mladé výhonky a pupeny léčivých rostlin. V léčbě postupujte tak, že každé ráno do vlažné vody dejte 20 kapek Epamu 22. Dále do vychladlé převařené vody 4 krát denně 15 minut před jídlem dejte 10 kapek jaterního EPAMU 35, který obnovuje funkci a buňky slinivky břišní, reguluje také metabolismus tuků. Užívání EPAM 35 současně pomáhá při jaterních, žaludečních a žlučnickových onemocněních. EPAM 35 má tedy příznivý vliv na hladinu cukru, in-

zulínu a tuku v krvi. Léčení by mělo v každém případě obsahovat i klasickou fytotherapii, k níž se hodí zejména tibetský čaj EPAM na slinivku a cukr.

Tento čaj je speciálně vyvinut pro diabetes prvního, ale také druhého typu. Nejde o recepturu šitou horkou jehlou za pomocí herbářů, ale jde o směs bylin, která byla sestavena na základě tibetské medicíny a prověřená desítkami let klinického pozorování v medicínských střediscích bývalého Sovětského svazu. Čaj si připravte tak, že každý večer do 1 litru vroucí vody přidáte 10 čajových lžiček EPAM čaje na slinivku a cukr, po 20 minutách zcedíte, dáte do termosky a v průběhu příštího dne vypijete. Účinnost čaje zvýšíte, když do něj přidáte 10 kapek od každé jednosložkové tibetské aromatické tinktury EPAM, břízu, šípek, mátu, černý rybíz. Také tyto tinktury jsou vyrobeny na principu gemoterapie.

Vyrábí se z pupenů a mladých výhonků a navíc, což není u gemoterapeutik tak běžné, každá tinktura EPAM má svoji specifičnou

chuť. Tedy i laik pozná, z jaké rostliny je tinktura vyrobena. Z tinktury cítíte skutečnou chuť rostliny, ne pouze líh a glycerin. K doplnění komplexu Epam terapie jako velmi účinný lék používejte každý večer tibetský jílový jaterní obklad. Na oblast jater naneste jílový obklad, který vytahuje záněty a stimuluje funkci jater a slinivky břišní. Po důkladném vyschnutí si napustte vanu, v níž relaxujete 20 minut.

Do vany pro větší účinnost přidejte jedlovou, borovicovou nebo muškátovou tibetskou aromatickou sůl do koupele. Pro ještě větší účinek můžete také denně pracovat s žezly síly, která používali již při léčení a receptu na dlouhověkost egyptští faraoni. Pro zesílení efektu doporučuji dlaně potřít jaterním EPAMem 35.

Hlavním účinkem žezel je harmonizace jing a jang a otevření čaker. Tuto proceduru aplikujte několik měsíců bez přestávky. Pokud máte pokročilou cukrovku a vznikají Vám otevřené rány, které se špatně hojí, tak výborným lékem těchto ran je EPAM 8, který můžete lít přímo do rány. Kromě propolisu a léčivých rostlin obsahuje tento EPAM velké množství kvalitního mumia. V České republice máme mnoho případů, kdy tento EPAM zachránil špatně hojící se ránu před amputací končetiny.

"Po půl roce navštivte lékaře dejte si změřit cukr a pokud vše dodržíte, jak Vám doporučuji, výsledek se zcela jistě dostaví a Vaše slinivka Vám za vykonanou práci bude vděčná. Také doporučujeme denně cvičit automasáž babičky Alakajevy kterou máme také k dispozici na DVD."



INZERCE



# Epam<sup>®</sup> terapie

## tibetská medicína B. Tichanovského

- ☺ Cesta tibetského lékařství s ucelenou řadou více jak 350 druhů výrobků tvoří jeden celek ☺
- ☺ Cesta EPAM technologie kombinovaná jedinečnými technikami Mistra Borise Tichanovského vycházející z léčení, které používali stararé národy Egypta, Číny, Tibetu, muslimského světa, sibiřského šamanismu... ☺
- ☺ Cesta, na které můžete nalézt zdraví a radost ☺

K tomu Vám mohou pomoci silné biostimulátory EPAM sestavené podle tibetských traktátů a vyrobené v meditačním stavu podle EPAM technologie. Jedná se o ucelenou řadu 20-ti preparátů, sestavené s širokým záběrem pro celý organismus tak, aby EPAMy mohly pomoci při všech poruchách organismu různé intenzity a stádia, od akutních problémů po chronické.

EPAM harmonizuje a pomáhá v obnově jen toho, co je poškozené a to na všech úrovních lidského organismu, v oblasti fyzické, psychické a energetické. Kořeny EPAMů můžeme nalézt ve spisech starých tisíce let, sestavené mágem akademikem A. V. Skvorcovem a B. Tichanovským. Tyto přípravky již 40 let pomáhají lidem v Evropě, Asii, Americe. V České republice započaly svoji cestu již před 17 lety.

EPAMy obsahují extrakty léčivých rostlin a přírodních produktů ve své nejučinnější podobě. Jednotlivé složky EPAMů: kořeny, květy, pupeny a mladé výhonky léčivých rostlin jsou zpracovány výhradně v syrovém stavu. Epamy obsahují propolis, mumio, ženšen, eleuterokok, pupeny a výhonky borovice, jedle, smrku, břízy, kozlík, echinaceu, gingo, mateří kašičku, lékořici, vodu, jemný melasový líh a další byliny v různých kombinacích a to podle oblastí, kterou EPAM harmonizuje.



### Zkušenosti s EPAMy

V průběhu 40-ti let používání jsou zaznamenány stovky zkušeností, které dokumentují, že EPAMy příznivě ovlivnily více jak 70 typů zdravotních problémů. Během této doby proběhlo několik desítek pozorování a výzkumů v sanatoriích, nemocnicích, školách, školkách, kterých se účastnilo tisíce lidí...

Koupí každého výrobku EPAM přispíváte na práci lidem s mentálním a fyzickým postižením, kteří výrobky kompletují v chráněných dílnách PROJEKTU INTEGRACE o. p. s.  
[www.projektintegrace.cz](http://www.projektintegrace.cz)

Výrobky si můžete objednat: Po–Pá 8–16  
tel.: 603 923 123, EPAM s. r. o.  
Kazašská 1426/6, 10100 Praha 10  
nebo na tel.: 602 141 628, kde můžete navíc zkontrolovat použití EPAMů a dovědět se o působení Mistra B. Tichanovského.

[www.epam.eu](http://www.epam.eu)