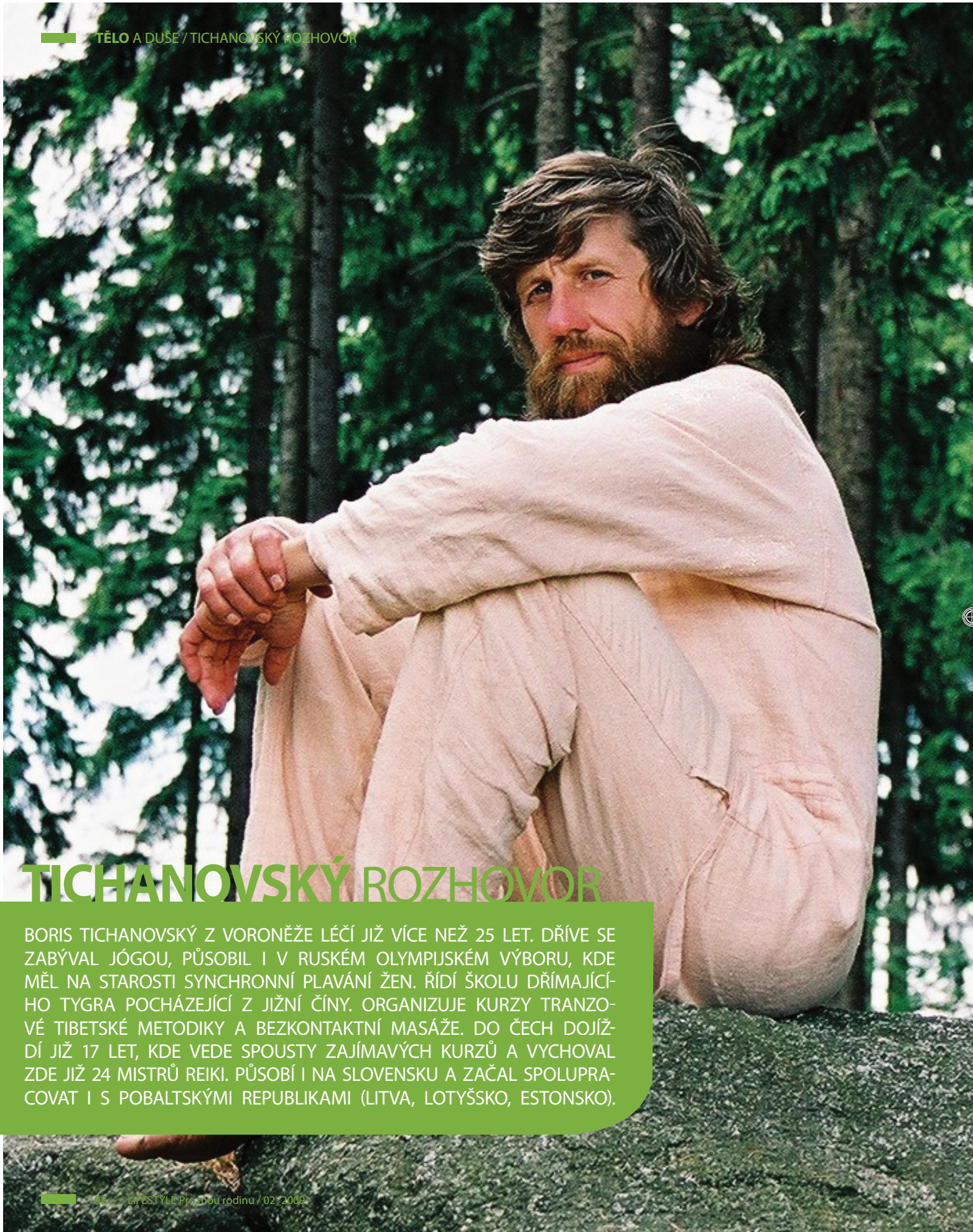




TĚLO A DUŠE / TICHANOVSKÝ ROZHOVOR



TICHANOVSKÝ ROZHOVOR

BORIS TICHANOVSKÝ Z VORONĚŽE LÉČÍ JIŽ VÍCE NEŽ 25 LET. DŘÍVE SE ZABÝVAL JÓGOU, PŮSOBIL I V RUSKÉM OLYMPIJSKÉM VÝBORU, KDE MĚL NA STAROSTI SYNCHRONNÍ PLAVÁNÍ ŽEN. ŘÍDÍ ŠKOLU DŘÍMAJÍCÍHO TYGRA POCHÁZEJÍCÍ Z JIŽNÍ ČINY. ORGANIZUJE KURZY TRANZOVÉ TIBETSKÉ METODIKY A BEZKONTAKTNÍ MASÁŽE. DO ČECH DOJÍŽDÍ JIŽ 17 LET, KDE VEDE SPOUSTY ZAJÍMAVÝCH KURZŮ A VYCHOVAL ZDE JIŽ 24 MISTRŮ REIKI. PŮSOBÍ I NA SLOVENSKU A ZAČAL SPOLUPRACOVAT I S POBALTSKÝMI REPUBLIKAMI (LITVA, LOTYŠSKO, ESTONSKO).

188 LIFESTYLE Promou rodinu / 02_2009





Epam[®]
terapie

tibetská medicína B. Tichanovského

INZERCE

⊕ **Cesta tibetského lékařství s ucelenou řadou více jak 350 druhů výrobků tvořící jeden celek** ⊕

⊕ **Cesta EPAM technologie kombinovaná jedinečnými technikami Mistra Borise Tichanovského vycházející z léčení, které používali prastaré národy Egypta, Číny, Tibetu, muslimského světa, sibiřského šamanismu...** ⊕

⊕ **Cesta, na které můžete nalézt zdraví a radost** ⊕

K tomu Vám mohou pomoci silné biostimulátory EPAM sestavené podle tibetských traktátů a vyrobené v meditačním stavu podle EPAM technologie. Jedná se o ucelenou řadu 20-ti preparátů, sestavené s širokým záběrem pro celý organismus tak, aby EPAMy mohly pomoci při všech poruchách organismu různé intenzity a stádia, od akutních problémů po chronické.

EPAM harmonizuje a pomáhá v obnově jen toho, co je poškozené a to na všech úrovních lidského organismu, v oblasti fyzické, psychické a energetické. Kořeny EPAMů můžeme nalézt ve spisech starých tisíce let, sestavené mágem akademikem A. V. Skvorcovem a B. Tichanovským. Tyto přípravky již 40 let pomáhají lidem v Evropě, Asii, Americe. V České republice započaly svoji cestu již před 17 lety.

EPAMy obsahují extrakty léčivých rostlin a přírodních produktů ve své neúčinnější podobě. Jednotlivé složky EPAMů: kořeny, květy, pupeny a mladé výhonky léčivých rostlin jsou zpracovány výhradně v syrovém stavu. Epamy obsahují propolis, mumio, ženšen, eleuterokok, pupeny a výhonky borovice, jedle, smrku, břízy, kozlík, echinaceu, gingo, mateří kašičku, lékořici, vodu, jemný melasový líh a další byliny v různých kombinacích a to podle oblasti, kterou EPAM harmonizuje.

Zkušenosti s EPAMy

V průběhu 40-ti let používání jsou zaznamenány stovky zkušeností, které dokumentují, že EPAMy příznivě ovlivnily více jak 70 typů zdravotních problémů. Během této doby proběhlo několik desítek pozorování a výzkumů v sanatoriích, nemocnicích, školách, školkách, kterých se účastnilo tisíce lidí...



Koupi každého výrobku EPAM přispíváte na práci lidem s mentálním a fyzickým postižením, kteří výrobky kompletují v chráněných dílnách PROJEKTU INTEGRACE o. p. s.

www.projektintegrace.cz

Výrobky si můžete objednat: Po-Pá 8-16

tel.: 603 923 123, EPAM s. r. o.

Kazašská 1426/6, 10100 Praha 10

nebo na tel.: 602 141 628, kde můžete navíc zkontrolovat použití EPAMů a dovědět se o působení Mistra B. Tichanovského.

Zdroj: Mistr B. Tichanovský, foto: M. Tichanovský

Jaká je vaše původní profese?

To je těžké říci, protože jsem léčil už v době svého mládí. Bylo to moje hobby. Ale vystudoval jsem institut lesního inženýrství. Skončil jsem s červeným diplomem a začal jsem působit na katedře botaniky ve Voroněži. V lese se mi nikdy nepodařilo pracovat. Bylo to v době perestrojky v 80. letech minulého století. Začal jsem rozlišovat různé druhy energií. V rámci dizertační práce na téma působení biopole člověka na rostliny, semena a rostlinné tkáně jsem udělal experiment: Nad některými semeny jsem na chvíli podržel ruku a ona o dva dny předstihla v růstu kontrolní vzorek. Chtěl jsem dokázat, že člověk může svým působením ovlivnit rostliny. Načež mi vedení fakulty sdělilo, že takové téma neobhájím. Odešel jsem tedy z institutu a začal jsem působit v centru netradiční medicíny. Potom jsem ještě vystudoval střední zdravotní školu, také s červeným diplomem.

Spíše bývá zvykem, že se člověk specializuje na jeden druh činnosti. Ale vy se zabýváte řadou oborů, často diametrálně odlišných...

Často se mě ptají na to, jak to mohu všechno zvládnout. Základ je v tom, že vše souvisí se stavem transu, hluboké meditace. V tomto rozpoložení mohu dělat prakticky cokoli. To je vše.

V tomto stavu se udržujete vědomě nebo podvědomě?

V případě nižší úrovně transu vědomě. Jestliže je třeba jít hlouběji, jde již o nevědomé udržování. To je vlastně základ. Šance člověka se s úrovní transu zvyšují. Proto je pro mě jednoduché dělat třeba tai-či, reiki, vlastně cokoli.

Kde jste se učil metodám, které praktikujete?

Nejezdil jsem se vzdělávat ani do Číny, ani do Indie. Měl jsem jenom velmi zajímavé učitele. Takže všechny dovednosti jsem získal v Rusku. Tibetské metody jsem si osvojil u profesora Zolotnického, který patnáct let žil v Tibetu. Až potom přijal několik žáků. Čínskou medicínu zase u čínských mistrů. Mým prvním učitelem byl Tan-czun, který mě seznámil se školou dřímajícího tygra. K reiki jsem se dostal díky Holanďanu Hansi Trifildovi. O další můj rozvoj se starali Mizakarim Norbekov a Larisa Fotina, také Džuna Davitašviliová. Víte, žádné knihy vám nepomohou tolik co učitel. Bez něho se nepohnete vpřed. V tomto směru jsem měl ohromné štěstí.

O jaké kurzy, které pořádáte, je největší zájem?

O léčení zraku, protože lze v tomto směru dosáhnout skutečně dobrých výsledků. Krátce poté, co zveřejním rozpis kurzů, tyto jsou nejrychleji obsazeny. Na druhém místě je reiki, následuje zlepšení stavu páteře a kloubů, thajské masáže, tibetské metodiky ozdravení, transové metodiky.

www.epam.eu



Kolik žáků máte v Čechách?

Velmi mnoho a zároveň žádného. Vysvětlím: mám hodně žáků, třeba co se týče thajské masáže nebo reiki. Ale takového, kterému bych předal veškeré umění a znalosti týkající se i léčení, zatím nemám.

Hledáte takového člověka?

Hledám, ale bohužel jsem zatím nikoho takového nenašel. Třeba můj starší syn (24) má k tomu talent, ale nemá chuť. A dělat něco bez zájmu nemá smysl. Jakousi nádeji mám u mladšího syna (17). Jak se zatím zdá, má talent i chuť, tak uvidíme.

Víte, po pravdě řečeno, nejsem si jistý, zda pro nás Evropany má tibetská medicína ten správný význam. Chápu, když se praktikuje třeba v Asii...

V tomto s vámi nesouhlasím. Od všeho je třeba si vzít perly – ty nejlepší věci. A je jedno, jste-li Evropan, Američan nebo Asiat. Např. Japonci rozpracovali léčebnou techniku, kterou bez problémů mohou používat všichni Evropané. Stejně tak čínská medicína, která se s úspěchem využívá v celém světě. No a tibetské principy rovněž účinkují v Evropě i jinde stejně jako v místě svého vzniku.

Jak vnímáte rozdíl mezi Východem a Západem?

Evropané všechno vědí, dokážou štěpit atomy, znají hvězdy, nauky, jenom neznají sami sebe. Svoji mysl obracíme směrem ven, kdežto Tibeťané zase dovnitř. To souvisí u západního člověka i s různými nemocemi a stresovými stavy, ke kterým dochází. Je třeba se zastavit a obrátit svoji mysl směrem dovnitř. Asiáté to v sobě již mají, ale my se tomu musíme naučit.

Žijeme v době, kdy stresorů okolo nás přibývá, pracovní vypětí vzrůstá. Člo-



věk má na regeneraci organismu stále méně času. Jak se tomu účinně bránit?

To, co říkáte, je pravda. S tím souhlasím. Ale v momentě, kdy nejste v práci, je důležité veškeré napětí ze sebe jakoby odhodit, umět vysadit. Třeba pět deset minut před spánkem nebo ráno po probuzení zcela vypnout mozek, na chvíli utéci k bohu. Několik minut denně najde každý...

Jste věřící?

Ano. Vyznáním jsem pravoslavný křesťan, ale mám i vztah ke katolické a židovské víře, k islámu, buddhismu, hinduismu... Veškeré religie jsou stejné, vedou ke stavu hlubokého transu. Pouze každý druh náboženství má svoji metodu, jak tohoto cíle dosáhnout. V křesťanství hovoříme o svatých – o lidech, kteří slyší a cítí boha, kteří mohou někdy dělat zázraky.

Totéž v islámu: to jsou ti, kteří přišli k Mohamedovi, v buddhismu zase k Buddhovi atd. Bůh je na vrcholu, na který vystoupí jen někdo. Všichni ostatní zůstávají na různých úrovních, kterých dosáhnou. Ale to nevádí. Alespoň trochu postoupím.

Kdy vlastně máte dovolenou?

Už mnoho let jsem neměl volno. Teď se chystám do Thajska kvůli thajské masáži – známít se s tímto oborem v místě vzniku.

To nebudete mít čas ani zestárnout...

K tomu se ani nechystám. Člověk je tak starý, jak se cítí. No a já se cítím být mladý. Občas spadnou z koně nebo na lyžích, ale to je v pořádku.

Co byste radil lidem, kteří jsou mimořádně exponovaní a v práci tráví deset a více hodin denně?

Přihlásil bych je na jeden ze svých kurzů, kde by se naučili tomu, že každý den je alespoň půlhodina potřebná k malé rozčvičce, aby se rozpochovali. Čím je člověk starší, tím více času potřebuje na tělesnou aktivitu, aby se cítil lépe. Dobré je plavání, běh, cyklistika, lyžování anebo pouze procházka po lese, abychom alespoň na chvíli se odpoutali od svých každodenních starostí.

Zabýváte se různými metodami, zejména pocházejícími z Východu. A co z našeho regionu? Objevil jste zde něco zajímavého?

Napravování kostí, to je například evropská metoda, kterou jsem se učil v Rusku. Dále léčení bylinami a masáž vnitřních orgánů. Speciálně v Čechách jsem nic neobjevil, z čeho bych mohl čerpat. My jako Slované máme blíže k Indii, Číně a Tibetu než k Západu. Některé naše techniky se používají i tam.

Spolupracujete s lékaři a dalšími odborníky?

Že by bylo nějaké pevné pojení mezi námi, to nemohu říci. Spolupráci se šikovnými a chytrými lidmi se rozhodně nevyhýbám. Kde je možnost, využívám i diagnostických výsledků, podívám se třeba na cétéčko či rentgenový snímek. Mezi lékaři mám řadu přátel. Pro mě je jednodušší najít společný jazyk s profesorem kliniky než s obvodním lékařem.

Více na www.epam.eu