



Tajemství královny Kleopatry

Tento článek píše výjimečně pouze pro Vás ženy. Určitě si ho zasloužíte a nakonec my muži na tom můžeme jenom vydělat. Pokud budete ještě krásnější a plné života, bude to krásný dar i pro tu mužskou část lidstva. Tento článek totiž skutečně patří Vám, milé ženy. A proč právě Vám?

Je až obdivuhodné, že i přes svou vytiženost právě ženy najdou v sobě energii věnovat se svému zdraví, svému vzhledu a zdokonalení. Mnozí muži po hektickém dni padnou vysílání k televizi či novinám a ještě se nechají obsluhovat. Nechci pochopitelně zevšeobecňovat a jistě je tu i trochu nadsázky, ale přesto milé dámy – máte můj obdiv. A právě proto, že v sobě dokážete zburcovat síly pro další činnost, vám chci dát pár rad, které Vám jistě pomohou být ještě krásnějšími a půvabnějšími. Chci se s Vámi podělit o některá tajemství nádherné a mocné Kleopatry. Byla to velice krásná, velmi chytrá, ale také velmi ctižádostivá žena starého Egypta. Svou krásou a temperamentem, ale také svojí inteligencí úplně okouzila a podmanila si i mocného „neporazitelného“ Julia Caesara.

Prozradím Vám recept na koupel, ve které si libovala královna Kleopatra:

V 1 litru horké vody rozpustíte 100 ml medu a nalijte do vany. Přidejte hrst mořské soli. Do 1 litru sladké smetany (33%) přidejte 20 kapek éterického oleje z jalovce, po 10 kapkách oleje z jedle, cypřiše a cedru. Směs vlijte do koupele, slastně se ponořte a budete si připadat jako král, či královna.

Dalším krokem ke kráse by mohla být Kleopatřina očišťující pleťová maska:

Suchý jíl smíchejte s vodou do hustoty smetany. Na 100g této směsi přidejte jednu čajovou lžičku citronové šťávy a 5 kapek mátové silice. Vzniklou hmotu naneste na obličej, přikryjte mokrým ubrouskem a nechte asi 15 minut působit. Poté umyjte obličej vlažnou vodou a vše opakujte přibližně každé 3 dny.

Vyživující maska:

Smíchejte 100g smetany s jedním vaječným žloutkem a směs ohřejte na teplotu lidského těla (36 – 37°C). Ve směsi rozpustíte jednu čajovou lžičku medu a přidejte tři kapky silice cypřiše, tři kapky jalovcové a jednu kapku eukalyptové silice. Nejsou-li Vám tyto silice po chuti, použijte místo nich 7 kapek takové, která Vám krásně voní. Do vzniklé směsi namočte ubrousek a přiložte jej na tvář, krk a dekolt. Nechte působit asi 10 až 20 minut a obden celou proceduru opakujte.

Dieta Kleopatry:

Kleopatra říkala, že ať se žena obléká sebekrásněji, bez oděvu by měla vypadat ještě krásnější. Rady: Ráno můžete jíst co chcete a kolik chcete. U oběda je již potřeba přemýšlet co jíte a kolik toho jíte. Večer je třeba jíst pouze ovoce a zeleninu. Po 20. hodině pijte pouze vodu.

Co říci závěrem? Určitě bych mohl uvést další návody a recepty, ale někdy je méně více. Vám které najdete chuť a čas mé rady vyzkoušet, přejí příjemné pocity, krásu, půvab a hodně, hodně životního optimismu a elánu.

Více informací o tibetské medicíně EPAM na www.epam.eu a na tel. 00420 603 923 123.

Informace o kurzech na hubnutí a formování postavy B. Tichanovského 00420 602 141 628.

Hledáme obchodní zástupce pro celou Českou a Slovenskou republiku, informace 00420 775 011 498 nebo na knop@epam.eu

Váš Boris Tichanovský.