



# Význam medu od antiky do dnešních dnů



Historie lidstva je úzce spojena s včelím produktem, medem. Téměř ve všech kulturách je med nejen potravinou a léčebným prostředkem, ale také součástí rituálů. Nejstarší vyobrazení sklizně medu je staré 10 – 15 tis. let a bylo nalezeno ve Španělsku. Med je nápoj bohů a včely jsou jejich děti, praví prastaré řecké přísloví. Od Vikingů víme, že si med brali na posilněnou na lodě a Římané se medem posilovali před bojem. Řekové zase připravovali z ječné mouky, nastrouhaného sýru a medu posilující pokrm, kterému říkali kykeon. V Egyptě pekli medový chléb a připravovali medové pivo a medové víno. Také Germáni milovali včelí produkt v podobě medoviny. Protože si lidé ve starověku dlouho nedovedli vysvětlit původ medu, současně ale uctívali včely, mnohé národy považovaly med za pokrm bohů a jako takový se objevil v mnoha mýtech a obyčejích.

Med není jen lehce vstřebatelný, stravitelný a výživný prostředek, má i mnoho léčivých vlastností. Tradice i moderní medicína všech národů na světě ho vysoko oceňují. Ne nadarmo říká staré indické pořekadlo: „Jestliže se chceš dožít vysokého věku, jez med a pij mléko.“ Tato slova nejsou přehnaná, protože víme, že med zlepšuje morfologický obraz krve, zlepšuje chuť k jídlu, léčí nemoci dýchacích cest, zánět střev, nespavost, kožní onemocnění, léčí chudokrevnost, která negativně ovlivňuje fyzický rozvoj dětí a brzdí růst jejich organismu.

Za den přijde dospělý člověk asi o 15 až 20 g minerálních látek. Toto množství musí být nahrazeno stravou. Většina medů obsahuje až jedenáct různých minerálních látek a sedmnáct stopových prvků. Med má dobré předpoklady pro vstřebávání velkého množství vápníku ze stravy. Ze všech minerálních látek, obsažených v medu, je nejvíce zastoupen draslík. Proto konzumace medu přispívá k rychlému vyrovnávání ztráty draslíku, ke kterému dochází při silném pocení, průjemech a horečkách. Asi 250 různých enzymů potřebuje ke své činnosti hořčík, což je účinná látka důležitá i při látkové výměně cukrů. Hořčík ale může projít stěnou střeva, jen když strava současně obsahuje vitamín B1, B2 a B6. Med obsahuje všechny tři. Mezi hořčíkem a vitamínem B6 existuje další úzký vztah. Oba komponenty společně působí uklidňujícím způsobem na nervovou soustavu, odstraňují svalové napětí a chrání cévní systém. Přitom svou funkci vykonávají částečně ve spojení, částečně aditivně, částečně v účinných posilujících. Věděli jste, že k tomu, aby vznikl jeden kg květového medu, musí jedna včela nashromáždit nektar z nejméně tří milionů květů a nalétat při tom dráhu, odpovídající šesti obletům zeměkoule?

Podle starých receptur jsme se rozhodli pro náš trh tyto medy obohatit a začali jsme vyrábět medy, jejichž účinnost je zesílena díky bylinným extraktům, které jsou do kvalitního medu přidány. Technologie výroby je odvozena od způsobu výroby, vycházejícího z principů tibetské medicíny. Ta umožňuje zachovat léčebný potenciál bylinných extraktů ve své původní podobě. Kromě toho, že mají léčebné účinky, jsou medové elixiry velmi chutné. Účinky každého Medového elixiru jsou zesíleny metodou strukturování. Laboratorní expertizy ukázaly, že každý druh Medového elixiru je bohatý na vitamíny a mikroelementy. Elixiry obsahují vitamíny C, řady B, biotin, E, A, D, P, z minerálních látek jsou to hlavně železo, mangan, selen, vápník, hořčík. Jako neefektivnější z celkové řady tibetských medových elixirů si vám dovolujeme představit tři prodejní druhy, které mají maximální efektivnost při zatíženém organismu, nedostatek vitamínů, minerálů a oslabení imunity. TME představují vlastně vydařený návrat k prastaré, ale velmi účinné lékové formě s tajemným názvem electuaria, lektvary. Výhoda této lékové formy spočívá především v tom, že med se velmi rychle vstřebává a strhává s sebou i léčivé účinky v něm rozptýlené. Proto jsou lektvary velmi účinné a jejich vliv se projeví záhy po podání.

**TIBETSKÝ MEDOVÝ ELIXÍR – AKÁTOVÝ:** s mateří kašičkou, včelím pylem, propolisem. Použití: medový elixír má velmi příznivé účinky na psychiku, normalizuje činnost nemocných orgánů, zabraňuje křečím, působí spasmolyticky, rozšiřuje cévy, zvyšuje hodnoty gamaglobulinu. V kosmetice je dokázán příznivý účinek na regeneraci pokožky, působí při odstranění vrásek a vylepšení kožních žívez. Hojí kožní ekzémy a vředy, snižuje toxicitu léků. Pomáhá při astmatu, arterioskleróze, zvláště mozkové, léčí stavy po infarktu, zlepšuje stavy po mozkové mrtvici, zlepšuje tělesnou kondici a spánek, zlepšuje činnost jater, při žloutence, tvrdnutí a zvětšení jater, při špatných jaterních testech. Pomáhá při troudovitosti na obličej a lupénce po celém těle. Příznivě ovlivňuje pohybový aparát, posiluje

žaludečně - střevní trakt.

**TIBETSKÝ MEDOVÝ ELIXÍR – S MUMIEM:** je efektivní při zlomeninách kostí, po operacích, při žaludeční jizvě, žaludečních vředech. Zlepšuje léčení při onemocněních periferní nervové soustavy, jako je např. zánět nervu a míšního kořene. Pomáhá při neuralgii, kožních nemocech a svou nezastupitelnou úlohu hraje prakticky při všech chronických a akutních onemocněních, neboť výrazně posiluje imunitu a celý organismus.

**TIBETSKÝ MEDOVÝ 100% PŘÍRODNÍ MULTIVITAMIN:** kvalitní med je obohacen 6 rostlinami a pylem. Technologie umožňuje maximálně využít vitamínový a minerální potenciál, který se nachází v medu, plodech rakytníku, jeřabinách, brusinkách, šípku, v pupenech borovice a jedle. Do výrobku nejsou přidány žádné umělé přísady. Komplex vitamínů a minerálů je ve své nejpřirozenější podobě. Lidský organismus přijímá přírodní vitamíny mnohem lépe, než vitamíny syntetického původu. Tibetský přírodní multivitamin obsahuje velké množství vitamínu C, vitamíny skupiny B, dále A, D, F, K, P, oleje, organické kyseliny, pektiny, třísloviny, slizy, flavonoidy, dále glukózu, sorbit, hořčiny z minerálních látek – jedná se hlavně o železo, draslík, mangan, zinek, měď, molybden a selen. Používá se při všech chronických a akutních onemocněních. Pomáhá při léčbě zažívacích a dýchacích potíží, pohybového aparátu.

Užívání všech tibetských medových elixirů je vhodné pro doplnění denní dávky vitamínů a minerálů. Med zvyšuje odolnost organismu, zvyšuje imunitní systém, má detoxikační vlastnosti. Užívání: 3x denně 1 čajová lžička, nejlépe 20 minut před jídlem. Všechny tibetské medové elixiry jsou velmi bohaté na vitamíny, minerální látky a mikroelementy a jejich účinky jsou zesíleny speciální metodou strukturování.

## Medová masáž při nachlazení

Výborným prostředkem proti nachlazení, kašli, bronchitidě, pneumonii, astmatu, atd. je medová masáž. Je velmi jednoduchá, pro její provedení nemusíte být masérem. Obvykle se provádí na zádech, méně na hrudi. Před masáží je potřeba potřit kůži teplým rostlinným olejem, nejlépe olivovým. Potom na kůži naneste rozeřtý med. Ruce položte dlaněmi na kůži, ony se k ní jakoby přilepí. Nyní dlaně od kůže odlepujte. Způsoby odlepování jsou dva: rychlý a prudký – kůže poměrně rychle zčervená, tato masáž je intenzivnější, nebo pomalé a jemnější odlepování – provádí se například dětem, protože je citlivější a méně bolestivé. Způsob zvolte podle intuice. Po 15 až 20 minutách bude kůže červená a med s olejem se úplně vstřebá. Masáž je možné provádět každý den nebo obden. Myslíme si, že tato metoda léčení si právem zasluhuje velké rozšíření, neboť je velmi účinná.

**Nyní se můžete začít přihlašovat do dalšího ročníku úspěšného Profesionálního Institutu Mistra Borise Tichanovského, který je akreditovaný u Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy České republiky. Počet míst je omezen. Kontaktujte nás na [knop@epam.eu](mailto:knop@epam.eu) nebo na +420 775 011 498. Začátek školy je naplánován na podzim roku 2011. Více informací naleznete na [www.epam.eu/maserskaskola.cz](http://www.epam.eu/maserskaskola.cz)**

**Otevřeli jsme nové specializované Centrum tibetských produktů Borise Tichanovského EPAM, které se bude nacházet na Vršovické 64, Praha 10 (křižovatka stanice Koh-i-noor). Otevírací doba od pondělí do pátku 9.00–17.30, pauza 12,30–13,00 Tel: 734 652 320.**

**Dále nás můžete navštívit ve zdravé výživě ARION – Kamila Přívarová, Mjr. Nováka 1392, Ostrava - Hrabůvka 700 30, Tel.: 774 143 573, mail.: [kamcapr@seznam.cz](mailto:kamcapr@seznam.cz).**

**Těšíme se na Vaši návštěvu.**

Veškeré informace o působení MISTRA BORISE TICHANOVSKÉHO Vám podá paní Cermanová, tel.: 602/141628.

**Více na [www.epam.eu](http://www.epam.eu)**

